

Méthode pour apprendre des listes de définitions.

1) Je découpe des « cartes » dans une feuille de papier ordinaire (je fais des cartes pas trop petites car certaines définitions sont un peu longues).



2) Sur chaque carte, je note au recto, le mot, au verso, la définition. Je peux utiliser des couleurs différentes pour faciliter la mémorisation si j'ai une mémoire visuelle.

3) **Jour 1** : j'apprends par coeur (avec les mots de la leçon ou avec mes mots) **4 mots avec leur définition**. Je les apprends dans l'ordre que je veux. Je suis capable, lorsque je les connais bien, de retrouver les mots à partir des définitions, les définitions à partir des mots, quelque soit l'ordre dans lequel je prends mes petites cartes.

4) **Jour 2** : même chose que le jour 1 avec **4 nouveaux mots**. Lorsque j'ai fini d'apprendre les 4 nouveaux mots, **je mélange les 8 cartes des mots** que j'ai appris (J1+J2) et je m'auto-interroge.

5) Si j'ai **12 mots**, il me faut donc **3 jours** pour les apprendre, si j'en ai 16, 4 jours.

Il faut donc **préparer le contrôle en avance** (éviter de commencer la mémorisation des mots la veille au soir).



Nota Bene : le travail doit être efficace. Je commence donc par me mettre dans de bonnes conditions pour mémoriser les définitions : **calme**, sérénité, **concentration**. S'il y a trop de bruit autour de moi, si je suis trop fatigué(e), si je pense à autre chose, je vais passer beaucoup de temps à apprendre pour un résultat qui risque d'être décevant.

Si vous voulez vous amuser avec des cartes aux formes originales, vous trouverez, en pages 2 à 4, des modèles de cartes à imprimer.





