

Comment bien apprendre ma leçon ?



- 1) Je me place dans une ambiance calme et je reste concentré(e) sur la leçon.
- 2) Je lis une fois la leçon du cahier, de préférence à haute voix.
- 3) Je repère, dans la liste de vocabulaire, ceux dont j'ai besoin pour comprendre la leçon. J'apprends par coeur les définitions. Pour cela, je les relis plusieurs fois à haute voix ou je les écris plusieurs fois ou je fais des petites cartes (un côté avec le mot, un côté avec la définition). Il y a plusieurs façons d'apprendre par coeur.
- 4) je repère les mots importants, les dates, les nombres. J'ai le droit de les encadrer, les souligner, les surligner...
- 5) Je relis plusieurs fois la leçon du cahier, à haute voix si possible.
- 6) J'apprends par coeur les titres (qui sont en rouge et en vert).
- 7) Je ferme le cahier et je vérifie que je connais par coeur les titres.
- 8) Je relis la première partie (une ou plusieurs fois) et je ferme le cahier pour vérifier que je la connais bien. Quand je connais bien la première partie, je continue de la même manière pour la suite du cours. Pour mémoriser un résumé, je peux le réécrire ou le mettre sous forme de schéma (dans ce schéma, il peut y avoir des mots, des nombres, des dessins, des symboles... Et plein de couleurs).
- 9) Pour vérifier que je connais toute ma leçon, soit je ferme mon cahier et je me raconte la leçon, soit je me fais interroger par quelqu'un (je lui récite la leçon ou je réponds à ses questions).

N.B. : Je pense à apprendre les cartes ou schémas lorsque c'est demandé.

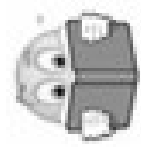
Pour faciliter la mémorisation, c'est mieux si...

- je dors suffisamment.
- j'ai compris la leçon.
- je connais ma mémoire (faire le test suivant sur Internet :

<https://www.quizz.biz/quizz-1130271.html>



APPRENDRE MA LEÇON



Dans le calme

Plusieurs fois

1 LIRE



A voix haute

A l'avance

Fiche de révision

VERIFIER



Est-ce que je me sens prêt ?

A quelqu'un

RECITER



Répondre à des questions

Les yeux fermés



Les définitions

Les mots-clés, dates...

2 REPETER RETENIR



PAR COEUR

Visualiser la leçon dans sa tête

