

## **EMC, leçon3, II. Exemples d'actions individuelles en faveur du développement durable.**

- participer à une opération de nettoyage de la ville/la rivière/la plage...
- sensibiliser les gens au développement durable, notamment lors de la journée de l'écologie,
- trier les déchets,
- conserver les restes d'un repas plutôt que les jeter,
- éteindre les lumières quand on sort d'une pièce,
- ne pas allumer la lumière quand il y a déjà la lumière du jour,
- aménager un compost (à la maison, au collège),
- récupérer l'eau froide (quand on attend l'eau chaude) pour arroser les plantes,
- se laver à l'eau froide quand c'est possible,
- récupérer l'eau de pluie pour arroser les plantes,
- préférer la douche au bain,
- ne pas rester longtemps sous la douche,
- utiliser les recharges de savon ou de lessive ou des savons durs,
- débrancher les appareils électriques quand on part en vacances,
- fabriquer les produits ménagers et d'hygiène soi-même,
- réutiliser les récipients en verre quand c'est possible ainsi que les poches de courses,
- ne pas tirer la chasse à chaque fois ou utiliser le moins d'eau possible,
- récupérer le surplus de shampoing,
- éviter d'acheter les produits emballés dans du plastique ou sur-emballés,
- recycler les vêtements,
- utiliser les moins de savon possible,
- mettre de l'eau non potable dans les toilettes ou utiliser des toilettes sèches,
- privilégier les commerces de proximité.